令和8年度

11月　行事よてい表

放課後等デイサービス
ふれんず甲子園
西宮市上甲子園2丁目12-23 2F
TEL/FAX 0798-48-8585

月	火	水	木	金	土
2 11月の壁面工作	文化の日 3 マクドナルドを買って公園でピクニック　1000円	4 ジャンピングマット	5 ストラックアウト	6 11月の壁面工作	外出先で昼食 7 兵庫カーライフフェスタ2026
9 ジャンピングマット	10 レクリエーション	11 運動チャレンジ（体力測定・玉入れ）	12 おやつ作り（マシュマロおこし）	13 ジャンピングマット	14 甲子園浜海浜公園（秋さがし）&ふれんずカラオケ
16 ストラックアウト	17 野外活動（公園）	18 レクリエーション	19 ジャンピングマット	20 運動チャレンジ（体力測定・玉入れ）	21 ジャンピングマット&おやつ作り　200円（スイートポテト）
外出先で昼食 勤労感謝の日 23 クリーンランド（公園）&パンケーキ作り	24 ジャンピングマット	25 プラバン作り	26 運動チャレンジ（ジャストダンスorふれんずカラオケ）	27 レクリエーション	28 運動活動　&ビンゴ大会
30 運動チャレンジ（ボールおにごっこor　跳び箱）					

・行事予定につきましては、天候などの影響により当日予定を変更する場合がございます。
・長期休暇、土・祝日につきましては、10時事業所到着の予定でお迎えへ向かい、送迎状況によって時間帯が変わることがあります。　送迎のお迎えが電話連絡の方につきましては、おおよその到着時間を5分前等でご連絡させていただきます。早めのご準備をお願いいたします。
・公園やお出かけ先で昼食を食べる行事・・・お湯や電子レンジの使用しない昼食をご用意ください。日付横におべんとうマークがついている日は昼食をご用意ください。
・参加費や療育手帳の必要な行事・・・財布やコインケース入れて連絡帳袋にて当日ご持参ください。

3日(火)… マクドナルドを買って公園でピクニック 昼食にマクドナルドを購入し、 公園でみんなで食べましょう 食べ終わったら体を動かして遊びます ★昼食代1000円	12日(木)…おやつ作り(マシュマロおこし) マシュマロとコーンフレークをつかった 甘いおかしを作っておやつにいただきます	23日(月)… クリーンランド(公園)&パンケーキ作り ボルダリングがある伊丹市の公園へいきます。 おやつにパンケーキを作ってたべましょう
7日(土)… ひょうごカーライフフェスタ2026 神戸のメリケンパークで行われる交通安全・次世代自動車体験のイベントへ行きます。 神戸の海を眺めながらお弁当を食べます。動きやすいよう、荷物はリュックなどにひとつにまとめてください。	14日(土)…甲子園浜海浜公園（秋探し） &ふれんずカラオケ なが～いローラー滑り台があって、 木がたくさんある自然豊かな公園で 秋探しをしたり、 鬼ごっこなどで体を動かしましょう！	26日(木)…運動チャレンジ （ジャストダンスorふれんずカラオケ） switchソフト「ジャストダンス」を使って、 見本と同じ動きをしてダンスをしたり、 好きな曲を歌ってリフレッシュをしよう
11日(水)20日(金)… 運動チャレンジ(体力測定・玉入れ) 運動の秋ということで、 握力などの体力測定や運動会をモチーフにした玉入れを行います	21日(土)… ジャンピングマット& おやつ作り（スイートポテト） みんなで役割を分担してスイートポテトを作り、 おやつにいただきます ★参加費200円	28日(土)…運動活動&ビンゴ大会 運動活動は、始まりの会で 何を取り組むか話し合い、みんなで決めて 取り組みます ビンゴ大会はふれんずで景品を用意します☺