



2026年

## 1月のよてい

放課後等デイサービス

はっぴい西宮北口

西宮市高松町16-15-103

TEL/FAX 0798-65-0650

月	火	水	木	金	土
			1 休業日	2 休業日	3 休業日
5 初詣 参加費	6 凧あげ	7 バランスゲーム	8 SST	9 製作	10 Fチャレンジ
12 ダイソーでお買い物 550円	13 レクリエーション	14 ガーデニング	15 バランスゲーム	16 防災の日①	17 防災の日②
19 はっぴいタイム	20 ながなわとび	21 レクリエーション	22 カルタ	23 はっぴいタイム	24 ミュージックケア
26 おやつ作り	27 お店屋さんごっこ	28 SST	29 ミニFチャレンジ	30 レクリエーション	31 バンドー青少年科学館 入館料or療育手帳等

定員いっぱいになりますと、キャンセル待ちという形になります。ご予約は予約表にご記入いただき、

15日までに提出くださいますようお願いいたします。※行事内容は、曜日が偏らないように設定させて頂いております。

## ☆ 今月の活動内容 ☆

製作…牛乳パックを使ってオリジナル羽子板を作ってみよう！

SST…感情や感情のコントロールについて表情カードや絵カードで学びます。

レクリエーション…紙コップとわりばしを使って、Let'sモグラ探し！

おやつ作り…じゃがいものチーズ入りおやきを作ってみんなでいただきます♪

ミュージックケア…音楽に合わせて、体を動かしたり、楽器を鳴らしたりする、癒しの時間です♪♪

カルタ…百人一首を楽しみましょう。

お店屋さんごっこ…メニュー表や絵カードを使って、お買い物の練習をします！

はっぴいタイム…数唱、ひらがな、フラッシュカード、国旗、都道府県、英語などをします。

ガーデニング…チューリップの観察と水やりをします♪設定している日以外でも随時行います。

ながなわとび… ながーい縄をよけたり跳んで体を動かしましょう。

バランスゲーム…楽しみながら体幹を鍛えるゲームにチャレンジしましょう！

Fチャレンジ… 人間に備わる5つの感覚「見る・聴く・嗅ぐ・触る・味わう」に注目した活動をします。

アロマDAY…アロマを焚いてリラックスタイムの時間を作りたいと思います。

## 1月のイベント

**初詣：**はっぴいのみんなで廣田神社へ初詣へ行きます！



※おみくじ代200円+お賽錢をしたい人はお賽錢の分も合わせて財布に入れてご持参ください。

**凧あげ：**芦屋市総合公園へ行って、お正月らしいあそび「凧あげ」をします！



**ダイソーでお買い物：**リクエスト企画！いろんな物が揃うダイソーで好きなアイテムを購入します。



※参加費550円を財布に入れてご準備ください。

**防災の日：**実際に災害にあったときに生かせるスキルを学びます。

①16日(金)…「防災ライフハック」新聞紙でスリッパを作つてみよう！

②17日(土)…「防災知識」防災に関する知識対決をします。

「防災食育」非常食(水で作るカップラーメン・きな粉餅)を食べてみよう。



**バンドー青少年科学館：**神戸市にある、科学・宇宙・人・驚きと出会えるサイエンスミュージアムへ行きます。

あそびの中につまつた科学を発見するおもしろさを感じてみましょう。

※入館料：200円、(療育手帳orのびのびパスポート、またはミライロIDの掲示で無料)

昼食は施設で食べますので、お弁当をご準備ください。

当日の朝のお迎えは前日にご連絡します。遅れないようにご準備願います。

帰りの送迎時間は16:00から順番にお送りする予定です。



## ～～～みなさまにお願い～～～

はっぴい通信の内容について、予定とともに、その日の持参物等も記入しておりますので、利用予約された日は、内容と持ち物をご確認いただきますようにお願ひいたします。

- ・別途、料金がかかるイベントの日は、  
お金を袋やお財布に入れて、連絡帳袋に入れてご持参ください。
- ・土曜日や祝日、長期休みには隨時、お出かけもあります。必要なお子様は帽子をご持参ください。
- ・ご利用日には必ず検温し、37.5℃以上の場合はご利用ができませんのでご了承ください。

また、併せて、ご自身の持ち物にお名前のご記入をお願いいたします。

傘、水筒など、今一度記名しているか、ご確認をお願いいたします。