



11月のよてい

放課後等デイサービス

ふれんず広田町

西宮市広田町12-1-101
TEL/FAX 0798-70-2835

月	火	水	木	金	土
					1 コグトレ ポッチャ
3 マヨネーズ作り アガベ大鶴美術館	4 トランポリン	5 工作	6 ボルダリング	7 トランポリン	8 交通安全ビンゴ
10 レクリエーション	11 工作	12 ボルダリング	13 コグトレ トランポリン	14 おやつ作り	15 工作 エコパーク(サッカー)
17 トランポリン	18 ボルダリング	19 おやつ作り	20 レクリエーション	21 工作	22 トランポリン ビジョントレーニング
24 コグトレ クッキング¥200	25 レクリエーション	26 トランポリン	27 工作	28 ボルダリング	29 ふれんずプログラム

○定員に達しますとキャンセル待ちという形になります。(その際にご連絡をさせていただきます。)

ご予約は予定表に記入の上、お早めに提出くださいますようお願いいたします。

また旅行等でキャンセルされる場合、判り次第速やかにご連絡いただきますようご協力をお願いいたします。

○持ち主不明の忘れ物や落とし物があります。持ち物には、必ずおなまえの記入をお願いいたします。

(水筒、タオル、靴下、帽子 etc...)

●マヨネーズ作り



8月に工場見学をしたマヨネーズを手作りしてみよう(^o^)/

●工作 (飛び出すスノードーム)



ギュッと握ると飛び出す!?

スノードームのようにきれいなスクイズボールを作ろう☆

●レクリエーション (色分けボールキャッチ)



いろいろな色のボールが転がってくるよ。

色別にカゴでキャッチしよう! (^ ^)!

●エコパーク甲子園

ボール遊びができる公園でサッカーをして
遊ぶ! (^ ^)-☆



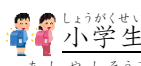
●ふれんずプログラム



中学生

南芦屋浜にある足湯で

ほっこり癒されよう♡



小学生

芦屋市総合公園の

遊具で遊ぼう★



※持ち物: (共通)お弁当、水筒

(中学生)足拭き用タオル

●アガベ大鶴美術館

甲山にある美術館に行こう!



※入館料: 小中学生500円、高校生700円

療育手帳、ココロカード提示で無料になります。

●交通安全ビンゴ



実際に街の中を歩き、いろいろな交通標識を探します。

楽しみながら交通安全のルールを学ぼう! (^ ^)

●おやつ作り (さつまいもモンブラン)

みんなが大好きな秋の味覚“サツマイモ”で
モンブランを作って食べよう! (* ^ _ ^ *)



●クッキング (さつまいも汁)

11月24日は和食の日です。

サツマイモやレンコン、鶏肉など

具がたくさん入ったみそ汁を作って食べよう! 🍲



※持ち物: エプロン、三角巾、マスク、材料費200円

各自昼食は食事量を調節してご持参ください。