



1月のよてい

放課後等デイサービス

はっぴい西宮北口

西宮市高松町16-15-103
TEL/FAX 0798-65-0650

2025年

月	火	水	木	金	土
		1 休業日	2 休業日	3 休業日	4 アロマDAY 初詣
6 書初め週間 お正月遊び	7 書初め週間	8 書初め週間	9 アロマDAY 書初め週間	10 ガーデニング 書初め週間	11 書初め週間 お店屋さんごっこ お正月遊び
13 100円 おやつ作り	14 レクリエーション	15 アロマDAY Kチャレンジ	16 SST	17 防災の日 (防災食育①)	18 SST 防災の日 (防災食育②)
20 アルバム週間	21 アロマDAY アルバム週間	22 アルバム週間	23 アルバム週間	24 アルバム週間 カルタ	25 アルバム週間 駄菓子ツアー ^{300円}
27 アロマDAY SST	28 はっぴいタイム	29 レクリエーション	30 Kチャレンジ	31 アロマDAY ミュージックケア	

定員いっぱいになりますと、キャンセル待ちという形になります。ご予約は予約表にご記入いただき、

15日までに提出くださいますようお願いいたします。※行事内容は、曜日が偏らないように設定させて頂いております。

☆ 今月の活動内容 ☆

製作 … 書初め週間 : 新しい一年の抱負や希望、自分の思いを好きに書き綴ろう📄
(筆と墨汁を使いますので、汚れても良い服を着用するか、またはご持参ください。)

アルバム製作 : 冬休みの活動の様子をアルバムにファイリングしよう📷

SST … 人と人の距離 : みんなで人と人の距離感のとり方について考えてみましょう。

レクリエーション … 風船バレー : 風船を落とさないように何回ラリーできるかな!?

おやつ作り … パンケーキアート : パンケーキアートを描いてみよう。★参加費:100円



ミュージックケア : 音楽に合わせて、体を動かしたり、楽器を鳴らしたりする、癒しの時間です🎵

カルタ : 国旗カルタ、恐竜カルタ、おはなしカルタ、都道府県カルタなどをします。

お店屋さんごっこ : メニュー表や絵カードを使って、お買い物の練習をします💰

はっぴいタイム : 九九、ひらがなの読み上げ、フラッシュカード、国旗、都道府県、英語などをします。

Kチャレンジ … アハ体験 : 画像の一部が徐々に変わっていく「アハ体験」にチャレンジします。

ガーデニング : 来年の春に咲くチューリップにたっぷり水やりをします。

アロマDAY : アロマを焚いてリラックスタイムの時間を作りたいと思います。



1月のイベント

初詣： はっぴいのみんなで広田神社へ初詣に行きましょう(˘o˘)／
おみくじやお賽銭をしたい方は、**おみくじ(200円)・お賽銭をお財布に入れてご持参ください。**

お正月遊び： 公園で凧あげをしたり、福笑いなどのお正月遊びを楽しみたいと思います。



防災の日 … 阪神淡路大震災のことを映像で振り返り、防災バックの中身の確認やどんなものを家で備えておく必要があるか考えます。

- ① 17日(金)：防災食育「非常食・乾パン、きな粉餅」を食べてみよう。
- ② 18日(土)：防災食育「ポリ袋でお米を炊く体験」をしてみよう。



駄菓子ツアー … イオンモール伊丹昆陽にある「静屋」に駄菓子を買に行き、おやつの時間に食べよう🍡 **★参加費：300円**

▶ 別途、料金がかかるイベントの日は、お金を財布や袋に入れて、連絡帳袋に入れてご持参ください。◀

~~~~~みなさまにお願い~~~~~

はっぴい通信の内容について、予定とともに、その日に持参物等も記入しておりますので、利用予約された日は、内容と持ち物をご確認いただきますようお願いいたします。
※土曜日や祝日には随時、お出かけもあります。必要なお子様は帽子をご持参ください。

また、併せて、ご自身の持ち物にお名前のご記入をお願い致します。

傘、水筒など、今一度記名しているか、ご確認をお願いいたします。

※ご利用日には必ず検温し、37.5℃以上の場合はご利用ができませんのでご了承ください。
十分な睡眠と休息、栄養を取り、健康、安全にお過ごしください。