



3月の予定

放課後等デイサービス

はっぴい西宮北口

西宮市高松町16-15-103

TEL/FAX 0798-65-0650

月	火	水	木	金	土
				1 製作 つるし雛	2 製作 つるし雛
4 SST	5 タオル体操	6	7	8	9
11	12	13 SST	14	15 タオル体操	16 電車でお出かけ!
18	19	20 おやつ作り ミルクレープ	21	22 SST	23
25日(修了式) ~17:00終	26(春休み) DVD鑑賞	27(春休み)	28(春休み) ショッピング	29(春休み)	30(春休み)

定員いっぱいになりますと、キャンセル待ちという形になりますので、ご予約は予約表にご記入いただき、お早めに提出くださいますようお願いいたします。

※行事内容は、曜日が偏らないように設定させて頂いております。

- **電車でお出かけ**・・・西宮北口駅から阪急電車に乗り、夙川を散策します。電車代、(中学生150円、16日(土) 小学生 80円)をご持参ください。
- **ショッピング**・・・昆陽イオンの駄菓子屋で、駄菓子を買って食べましょう。300円程度ご持参ください。28日(木)
- 春休み中(4月)にランチツアーと、めんたいパークを予定しております。
- **製作**・・・つるし雛を作ります。
1日(金)、2日(土)
- **SST (ソーシャルスキルトレーニング)**・・・自分の感情や気持ちに気付こう。
4日(月)、13日(水)、22日(金)
- **体操**・・・タオル体操(音楽のリズムに合わせて、楽しく体操しよう)
5日(火)、15日(金)
- **おやつ作り**・・・ミルクレープ(何枚ものクレープの間にクリームや果物を挟んだケーキ)を作ります。
20日(水)

<濱田 理佳先生からのご挨拶>

今回、「はっぴい西宮北口」を卒業しました！

1年10か月という月日は、私にとって、命と向き合った貴重な日々でした。

今更ながらに気付いたことがあります。命が大切である！という事

大変お世話になりました。

すべての出会いに感謝しています。ありがとうございました。

濱田 理佳

